

# Autour du rocher de Sampzon

Une balade sympa, chemins pas trop compliqués. Un beau passage en bord de crête mais à faire plutôt au printemps. Lorsque les ruisseaux sont gorgés d'eau, vous découvrirez de belles cascades. 18km pour 850D+. IGN: 28390T

La D161 vous mène sous le rocher de Sampzon. Continuez celle-ci jusqu'à la dernière maison à votre droite. Garez vous dans le coin du panneau voie sans issue. Quelques pas en arrière pour trouver un sentier qui descend sous cette maison. Circuit en sens anti-horaire. Vous descendez jusqu'à rejoindre le ruisseau de l'aiguille que vous longez par la gauche. Je vous conseille un aller/retour par la droite jusqu'au pied de l'aiguille. Reprenez ensuite le sentier qui rejoint le GR4 un peu plus haut. Partez par la droite. Passez une épingle serrée à droite pour trouver presque immédiatement une sente sur votre gauche. Suivez ensuite la crête jusqu'au col de Cize. Prenez la piste qui descend plein sud puis vous la quittez en continuant tout droit à la première épingle. Guettez ensuite le premier sentier à votre gauche qui vous descendra à Sicouzac. Vous rejoignez un sentier, partez sur la gauche puis encore à gauche. Vous remontez au départ de la crête que vous avez longée à l'aller. (côte 460) partez alors sur la droite puis restez toujours sur le chemin de droite qui vous ramène à votre parking. Bonne rando.

Trace GPX:

Galerie photos: