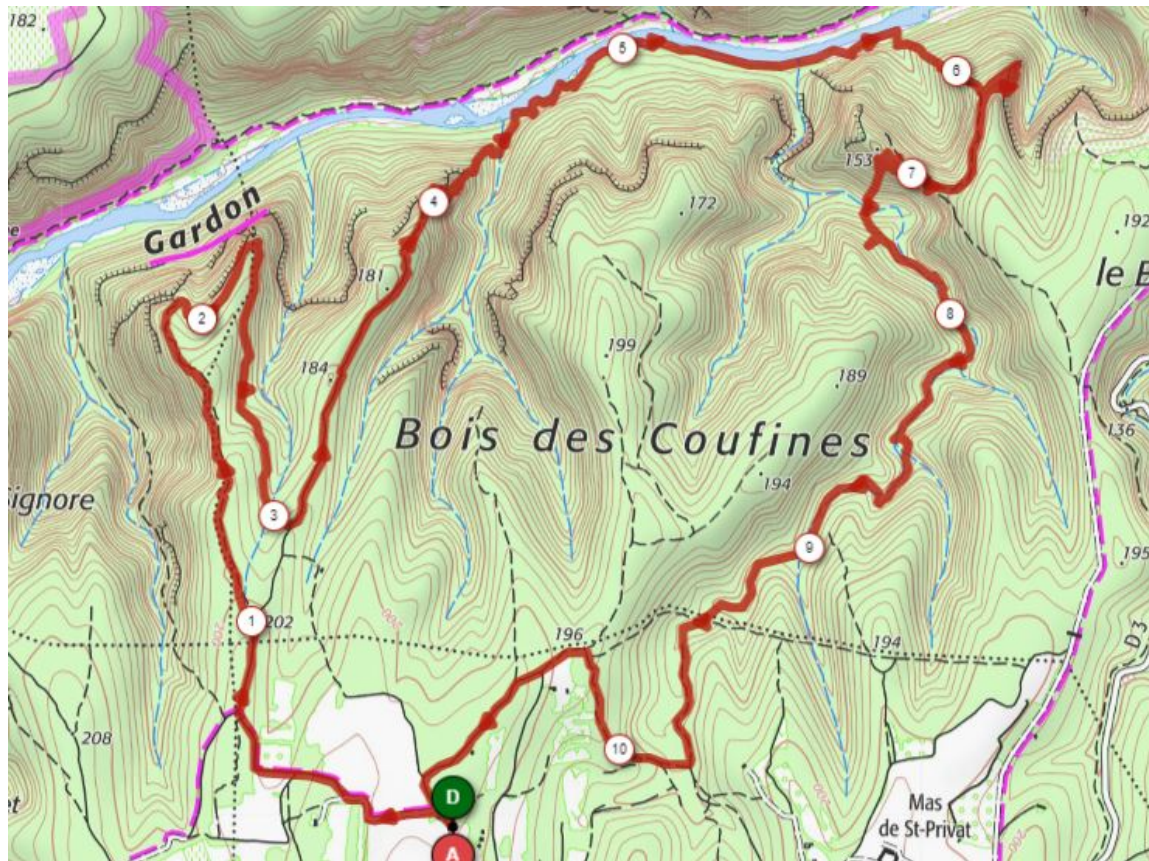


Le bois de Coufines

Une rando bien sympa sans difficulté si le sol n'est pas mouillé, peu de dénivelé, de jolis points de vue sur le Gardon et quelques curiosités. A faire de préférence en été, le bois de Coufines étant bien ombragé et la baignade dans le Gardon inévitable. 13km pour 400m de dénivelé positif . IGN: 2941 OT

Sortez de Cabrières en restant sur la D3 à la première fourche vous quittez la D3 pour une petite route à gauche et à la fourche suivante vous restez sur la gauche. Au bout de cette route il y a un parking, c'est votre point de départ (Mandre). Rando en sens horaire. Vous partez sur la gauche, c'est un chemin balisé, vous le quittez 700m plus loin pour un sentier sur la droite et 200m plus loin ce sera sur votre gauche une belle sente qui vous permet une boucle sur les balcons du Gardon. Vous faites le tour de l'éperon rocheux pour revenir à un croisement où vous poursuivez par la gauche. Ne lâchez plus ce sentier il vous mène au rocher percé. Jolie crête et superbe point de vue. C'est là juste après le rocher que s'amorce la descente vers le Gardon. Très délicate par temps humide. Puis ce sera un long parcours sympa en rive droite de la rivière sur environ 1km. Ne ratez pas le sentier pour remonter, il n'est pas très évident à trouver. Montée plutôt sévère et au sommet un petit crochet d'une centaine de mètres par la gauche pour les grottes et la vue sur les ravins et le Gardon. Ensuite c'est un petit tour de la combe en restant sur les hauteurs jusqu'à retrouver une série de grottes. Un passage dans une petite arche vous permet d'accéder à 2 grottes un peu moins accessibles en bout de falaise (attention c'est un peu plus exposé) retour en amont de la petite arche pour amorcer la descente par la droite (délicate aussi par temps humide) au bas de la descente, vous traversez le ru d'eau et restez sur le sentier principal qui vous fait traverser le bois de Coufines et vous ramène à votre parking. Bonne rando.



Trace GPS:

Galerie photos: