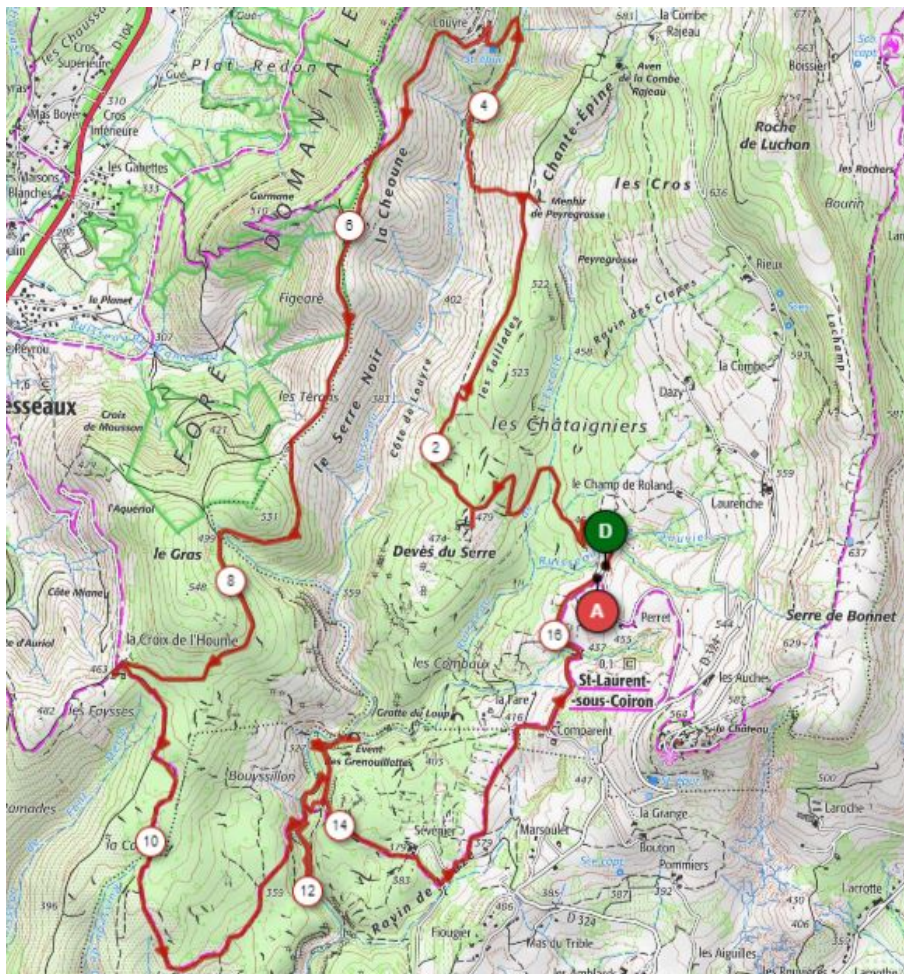


# Le menhir de Peyregrosse

Une belle rando sur les hauteurs de la Louyre. Chemins faciles et quelques petites découvertes. 16km pour 400m de dénivelé positif. IGN 29370T.

En arrivant à Saint Laurent sous Coiron par la D234, au pied du village une petite route descend vers Perret. Vous y descendez et vous pouvez stationner juste avant une épingle serrée sur la gauche. Départ sur le sentier dans l'épingle. Passez quelques clôtures de parcs (que n'oubliez pas de refermer) et continuez jusqu'au dolmen du Devès. Restez toujours sur la piste principale, elle fait un « S » en montant puis vous mène au menhir de Peyregrosse indiqué un peu à l'écart de la piste sur la droite. Un A/R au menhir puis 2 options s'offrent à vous. Celle que j'ai choisie étant de descendre tout droit dans le ravin en visant le mirador puis la vieille ruine au fond du ravin (ça se fait très bien) ou alors vous revenez sur vos pas jusqu'à la sortie du fameux « S » emprunté à l'aller. De là un sentier part sur la droite et vous descendra également au fond du vallon. Continuez jusqu'au pied du hameau de Louyre ou vous trouverez sur votre gauche une épingle en montée et un chemin qui vous mène au hameau. Passez sous les premières maisons puis montez tout de suite par la gauche sur un chemin herbeux au milieu des habitations. A la sortie du village vous trouvez un beau sentier qui repart plein sud en longeant la crête. Vous passez successivement La Chéoune puis Le Serre noir. Vous apercevez une forêt de pins et avant de pénétrer dans celle-ci quittez la piste principale et prenez le sentier de gauche. Un beau sentier en sous bois vous mène jusqu'à un poteau rando. Votre sentier est là sur la gauche en descente (balisage blanc/jaune) Mais avant de descendre continuez 50m et sur votre gauche juste derrière un chêne il y a le dolmen des Faysses. Prenez ensuite le sentier en descente et restez toujours sur la piste principale qui part sur la droite pour ensuite faire une large boucle sur la gauche et remonter au Nord. Aucun problème si vous restez toujours sur le chemin principal en suivant le marquage. Un peu avant la descente dans le ravin il y a une fourche (c'est le seul endroit un peu piégeux) partez alors sur la droite et retrouvez le balisage un peu plus loin. Une fois dans le ravin je vous conseille la petite balade dans le ravin par la droite, la gorge est sauvage et assez spectaculaire. Par la gauche du ravin ça n'a aucun intérêt. Votre chemin pour continuer est face à vous de l'autre côté du ravin. Dans la montée il y a une sente qui part sur la gauche, elle vous ramène dans le ravin près d'un gros effondrement rocheux assez spectaculaire. De retour dans la montée vous retrouvez une fourche. Votre chemin est sur la droite mais si vous allez sur la gauche vous allez une fois de plus rejoindre la Louyre au niveau de l'évent des grenouillères (à voir). De retour sur votre sentier vous montez jusqu'à rejoindre une ferme que vous contournez par la droite puis vous continuez par le sentier tout droit jusqu'à rejoindre la route. Ce sera alors par la gauche. Cette petite route goudronnée ou vous ne rencontrerez personne vous ramène à votre véhicule. N'oubliez pas au retour d'aller faire un tour

au village de St Laurent sous Coiron. Bonne rando.



Trace GPS:

Galerie photos: