Le sentier du Bastidon

> Une belle rando en surplomb des gorges du Verdon avec quelques points de vue très sympas. 6h. 15kms. 1100m de dénivelé +.IGN 3442OT.

Un énorme contraste entre les gorges surchauffée du Verdon et la garrigue suivie de la forêt de Barbin. Le départ se fait de La Palud sur Verdon, depuis la place du village, prendre la direction de la route des crêtes. Le GR4 emprunte dans un premier temps la D23, ce qui je vous le concède n'est pas très intéressant , aussi si vous disposer de 2 véhicules, je vous conseille de poser l'un d'entre eux beaucoup plus bas (3kms, au départ du sentier) il y a un parking 150m plus haut. Le départ du sentier est matérialisé par un panneau rando sur la droite de la route. Après il n'est plus possible de se tromper, il n'y a qu'un sentier. Vous remontez du sentier au belvédère de Maireste. Prenez alors la D952 dans le sens de la montée et dans l'épingle suivante le sentier part tout droit. A partir de cet endroit, ça n'en finit plus de monter sur plusieurs kilomètres. Vous allez tout d'abord franchir 2 ravins puis vous élever rapidement dans un goulet rocheux. Sortir dans le ravin de Grinhan et le remonter pour rejoindre une piste forestière. Au plateau de Barbin, tournez à droite et couper 2 fois la piste. Le sentier descend dans le ravin et remonte au carrefour du Jas de Barbin. Plus haut, à la piste forestière tournez à droite et après le lacet retrouvez le chemin sur la droite. Plus loin le chemin change de versant et descend à flanc de montagne en direction du village de la Palud sur Verdon. Bonne rando.

Tracé du parcours:



Trace GPS: bastidon

Galerie photos: