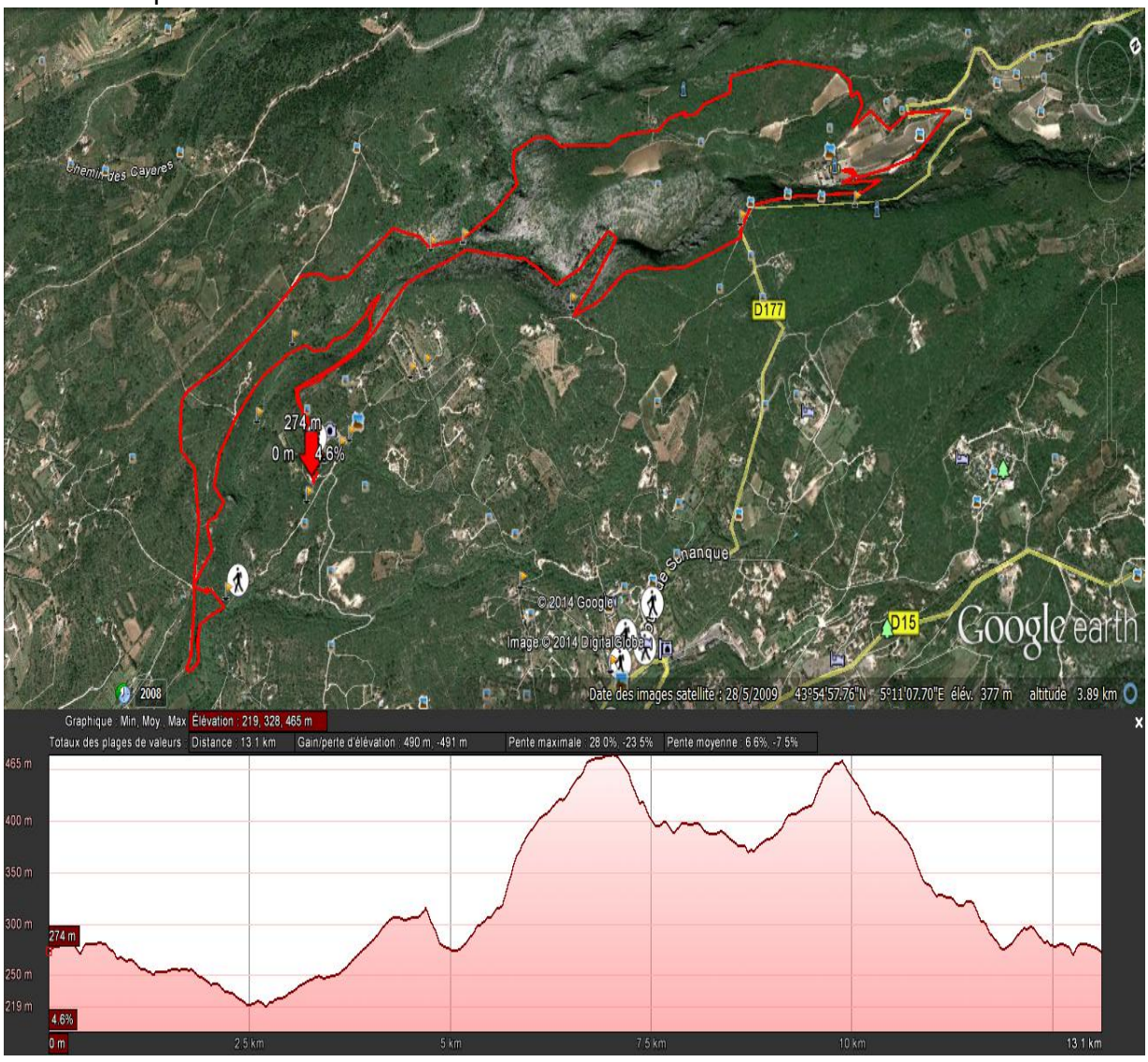
La Sénancole

> Une rando pédagogique ou il y a énormément de choses à découvrir. Je vous la conseille en Mai/Juin car le programme est très chargé. Vous aurez ainsi les journées les plus longues et ne souffrirez ni du froid, ni du soleil. 16km de rando pour + 620m de dénivelé IGN 3142OT

Le village de bories se situe à l'entrée de Gordes. Il est indiqué dans une épingle sur la gauche en venant d'Avignon. Se garer sur le parking de gauche juste au dessous de l'entrée du village. La visite du village se fait toute l'année à partir de 9h du matin et coûte 5 euros/adulte. Environ 3/4 heure de visite. Pour la rando, prendre le chemin juste au dessus du parking (fléché jaune) en direction de la Sénancole. On contourne une ancienne oliveraie pour longer ensuite la crête qui surplombe la Sénancole et on descend au fond de la combe par un chemin caillouteux en zigzags. Prendre alors le chemin par la gauche, il n'est plus balisé à partir de cet endroit. A la première fourche rester dans le fond de la combe par le chemin de gauche puis à la seconde fourche, prendre sur la droite pour rejoindre progressivement le plateau de l'autre côté de la combe. Vous passez une belle borie sur votre gauche, une ancienne aire de battage ou l'on aperçoit un impluvium taillé dans la dalle. Puis arrivés devant une propriété, prendre le chemin caladé qui descend au fond de la combe. Traverser la Sénancole à gué et de l'autre côté, prendre le chemin qui part immédiatement à droite regagner le lit du ruisseau. Continuez dans le lit du ruisseau pour passer sous le moulin de la baume. Un édifice troglodytique datant du XVIIème siècle. Monter ensuite au moulin par une petite sente sur votre droite. Le moulin est sur une propriété privée mais le propriétaire autorise l'accès à condition bien sûr que l'on respecte les lieux. Entrée dans le moulin par la porte sud. C'est d'abord les bacs de stockage des olives, séparées par des cloisons de pierres. Un petit passage étroit vous mène dans une deuxième salle ou se trouvaient silos, pressoirs et meules ainsi que citernes et cuves servant à la récupération de l'huile. Vous remarquerez qu'elles sont creusées à même la roche. Un gros trou dans le plafond, c'est la trémie de descente des olives (elle traverse la paroi rocheuse sur 5m). Entre les deux grandes salles une petite pièce avec le bac à saumure. Ressortir du moulin par la porte sud et continuer la montée jusqu'au plateau. Vous découvrez une autre aire de battage et le fameux trou qui servait à alimenter le moulin en olives. Passer une vieille cabane en pierre et prendre le chemin entouré de murets sur votre gauche. Au premier carrefour, continuez tout droit en direction » les Boujolles ». Passez une maison sur votre droite et 50m plus loin, prendre le chemin de droite qui descend dans le vallon. Ne plus quitter ce chemin (balisé jaune). Dans le fond du vallon, il vous faudra partir un peu sur la droite pour quitter le vallon de gauche. Vous remontez sur le plateau de l'autre côté jusqu'à une ferme (la Déboussède). Passez sous la ferme et continuez sur le large chemin jusqu'à apercevoir l'abbaye de Sénanque. Vous descendez ensuite en zigzags jusqu'aux portes de l'abbaye (visite de 1h15mn /7euros) retour devant l'abbaye et au panneau rando, prendre la direction » Gordes ». Vous montez

jusqu’à la nationale que vous suivez sur 200m (c’est un GR donc balisé blanc/rouge) au poteau rando sur la droite, prendre la direction « les Dilais ». Vous longez la crête et aux « Dilais », vous descendez jusqu’au fond du vallon de la Sénancole dans les cailloux. Suivre les balisages jaunes. Passer le ruisseau, puis une cavité percée dans la roche jusqu’à une fourche et un chemin qui monte sur votre gauche. Ne le ratez pas car il est peu visible au départ mais vous l’avez reconnu, c’est celui même qui vous a permis de descendre dans le vallon en début de rando. Retour au village de bories et ….bonne rando

Tracé du parcours:



Trace GPS:La sénancole1

Galerie photos: