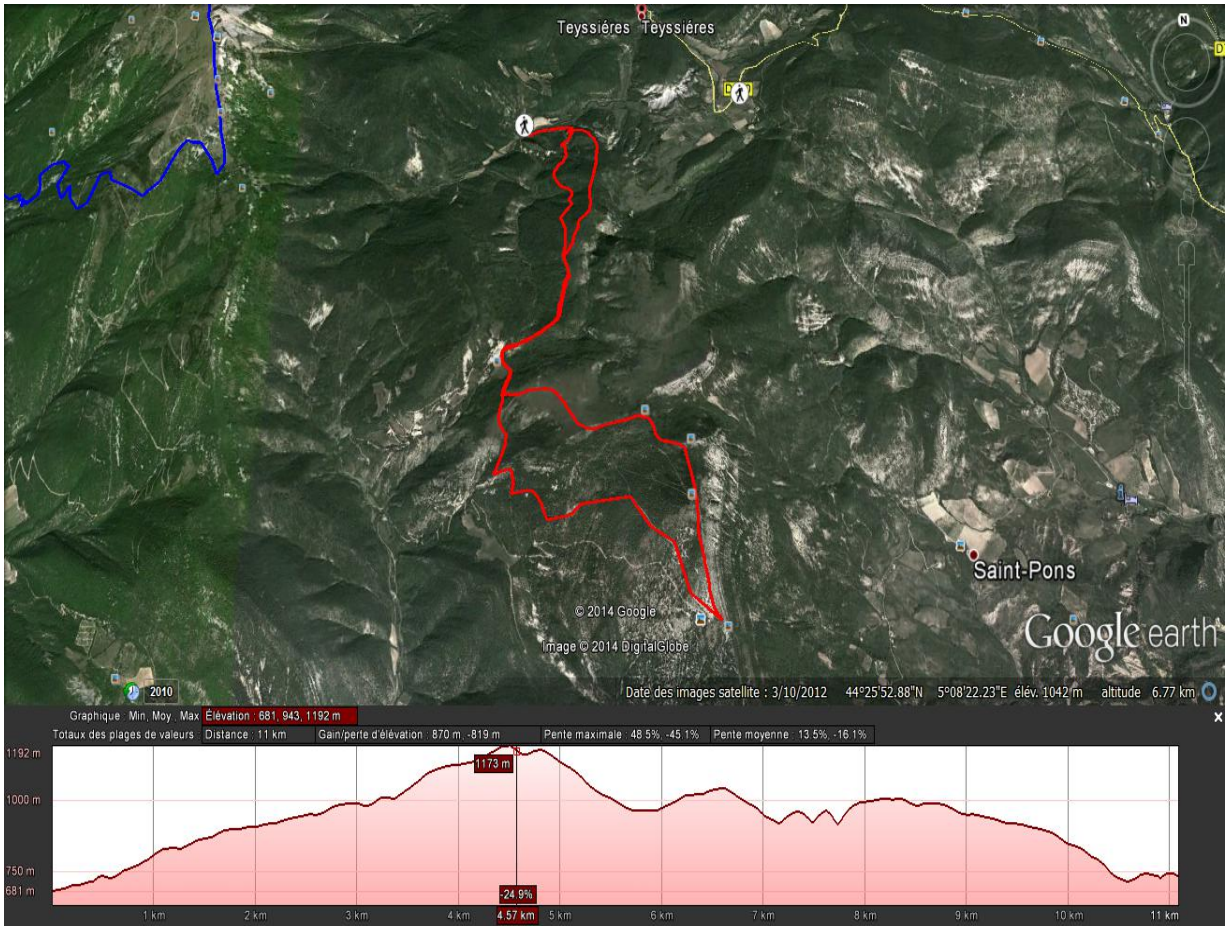
Le Cougoir

> Randonnée du Cougoir (5h- 15km- dénivelé positif: 750m- IGN 3139 OT). Cet énorme promontoire rocheux offre une vue surprenante sur le Nyonsais et la Drôme provençale.

Rando en boucle sous forme de « 8 ». Départ de la randonnée depuis le vieux village de Teyssières. Laisser la voiture à l'entrée du village et revenir sur ses pas. Un peu avant le pont prendre le chemin à droite (balisage jaune). Continuer jusqu'au croisement de Pied Pourtier, environ 200m avant la ferme s'engager sur le chemin de gauche. Après le croisement des Pignes, il se transforme en sentier, continuer en suivant le balisage jaune jusqu'à la ligne de crête. Contourner la prairie par l'est. Passer un petit bois (refermer les barrières au passage) puis continuer par la droite. Rattraper le chemin qui mène au col de Venterol. Traverser le bois jusqu'au lacet de la Pousterle. Emprunter le sentier en face qui mène au petit col de la Pousterle. Suivre la crête à gauche jusqu'au collet du Cougoir. Vue panoramique sur le Nyonsais. Poursuivre en suivant la crête par l'ouest jusqu'à la montagne de la Croix. Descendre jusqu'au col de la Pause. Prendre le chemin de l'aller jusqu'à la bifurcation de l'adret de la Lionne, puis continuer tout droit jusqu'à Teyssières (descente très abrupte). Environs 300m avant le vieux village, quitter la piste et prendre le chemin de droite qui remonte légèrement et rejoint le point de départ. Bonne rando

conseil: superbe randonnée à faire au printemps

Tracé du parcours:



Galerie photos:

Trace GPS :le cougoir 5